

LE 3 REGOLE D'ORO PER LEGGERE LE ETICHETTE:

1. Controlla l'ordine degli ingredienti: il primo ingrediente dell'elenco è quello più presente.
2. Controlla gli additivi: qui trovi una lista di quelli più comuni da evitare.
3. Confronta la quantità netta con il prezzo, o controlla il prezzo al kg.

SIGLE DA EVITARE (DI ORIGINE ANIMALE O POSSIBILI DERIVATI)

E120 Cocciniglia, A. carminico, Carminio

E124 Ponceau 4R, Rosso cocciniglia A

E161g Cantaxantina

E270 Acido lattico

E325 Lattato di sodio

E326 Lattato di potassio

E441 Gelatina animale, Colla di pesce

E474 Saccarogliceridi

E475 Esteri poliglicerici degli acidi grassi

E542 fosfato d'ossa

E570 Acido stearico e derivati

E630 Acido inosinico

E631 Inosinato di sodio

E633 Inosinato di calcio

E640 Glicina e sale sodico della glicina

E901 Cera d'api bianca e gialla

E904 Gommalacca

E910 L-Cisteina

E913 Lanolina

E920 Cloridrato di L-cisteina

E921 L-cisteina monoidrato

E966 Lattiolo