



 vegolosi.it

Coccole vegolose



Chi siamo?

Cristiano, Federica, Silvia, Simone, Valentina, Angelo e Adriano e Vegolosi.it è un magazine online di cucina vegetariana e vegana nato nel marzo del 2013 edito da Freemedia-Sc.

Nel nostro magazine potrai trovare ricette, news e curiosità sugli ingredienti più disparati.

Organizziamo **eventi e showcooking** e abbiamo pubblicato un **eBook**, “Direzione Vegolosi” (lo trovi [qui](#)) con più di 250 pagine di ricette inedite, interviste e molto altro!



scrivici@vegolosi.it

Maschera per il viso al cacao

UNA MASCHERA DALL'AZIONE
IDRATANTE E ILLUMINANTE

L'8 marzo è un giorno speciale:
celebra la tua festa coccolandoti
con una maschera viso decisamente
golosa e cruelty free.

Basta poco per concedersi un po'
di relax: un paio di ore libere, qualche
ingrediente, musica preferita nello stereo
e una maschera per il viso tutta per te.



DOSI PER UNA MASCHERA VISO:

- un cucchiaino di cacao amaro in polvere
- un cucchiaino di yogurt vegetale
- un cucchiaino di malto d'orzo o di riso



Prendete una piccola ciotola e mettete un cucchiaino di cacao, uno di yogurt e uno di malto.

Mescolate fino ad ottenere un composto liscio e cremoso, dalla consistenza morbida e spalmabile.

Una volta pronto potete spalmarla su tutto il viso, facendo attenzione a non metterlo sugli occhi e sul contorno occhi.

Tenetela in posa per 15 minuti e al termine del tempo risciacquate con acqua tiepida.

Se alla maschera volete aggiungere un'azione scrubbante, aggiungete un cucchiaino di farina di cocco disidratato oppure un cucchiaino di zucchero di canna e prima di risciacquare, con delicati movimenti rotatori massaggiate le zone su cui volete fare lo scrub.

Questa maschera è semplice e adatta ad ogni tipo di pelle: l'effetto è una pelle morbida, luminosa, nutrita e idratata senza quella spiacevole sensazione di unto che alcune maschere lasciano sul viso.

LE PROPRIETÀ DEGLI INGREDIENTI

Abbiamo usato tre alimenti
semplici ma completi,
facilmente reperibili e perfetti
per una maschera ricostituente,
grazie alle proprietà di ciascuno:
scopritele con noi!

CACAO

per la sua capacità di riattivare la microcircolazione che aiuta a ossigenare la pelle e per gli antiossidanti di cui è ricco che aiutano a contrastare i radicali liberi agendo quindi contro l'invecchiamento cutaneo.





MALTO

per le sue ottime proprietà
idratanti che favoriscono
l'elasticità cutanea donando
morbidezza e setosità alla pelle.

YOGURT

perchè aiuta a riequilibrare
il ph della pelle e la rende
morbida.



Ti piace
l'ecosmesi
fai da te e
cruelty free?

IL CORSO:

non perdere l'occasione di seguire i laboratori di Vegolosi.it a Fa' la cosa giusta 2014!

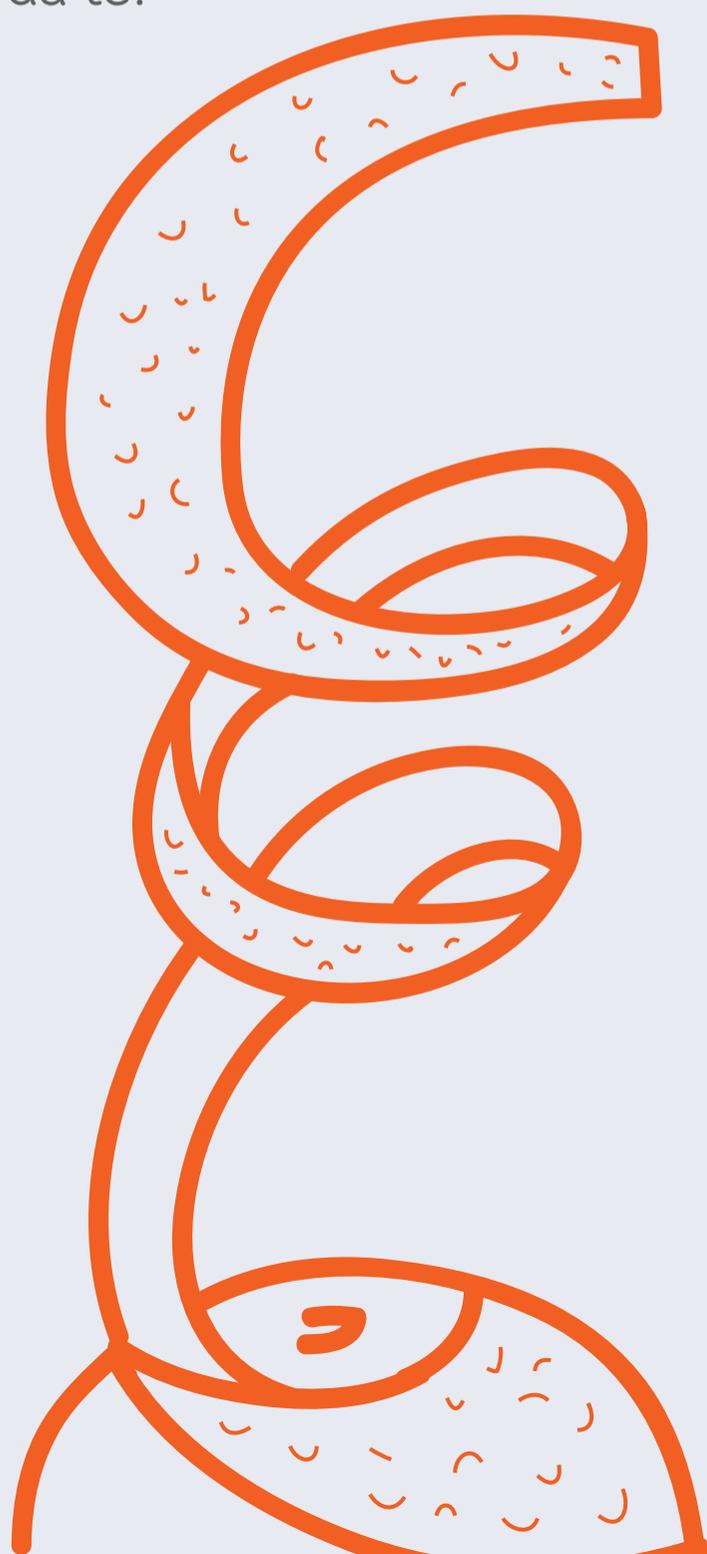
Ecco gli appuntamenti in cui Valentina vi insegnerà tutto sulla cosmesi fai da te:

Venerdì **28 marzo**
Dalle 9.00 alle 10.00

Sabato **29 marzo**
Dalle 9.00 alle 10.00

Domenica **30 marzo**
Dalle 15.00 alle 16.00

[*Clicca qui e scopri di più!*](#)



Altre ricette di ecocosmesi le trovi nel nostro ebook!



Direzione Vegolosi è un libro in formato digitale ricco di ricette, consigli, curiosità e approfondimenti sulla cucina e la cultura vegetariana, vegana e naturale.

260 pagine, con ricette **inedite** mai pubblicate sul magazine corredate di tabelle nutrizionali e audio consigli dello chef, interviste esclusive a specialisti e nutrizionisti.

È disponibile in formato **.EPUB** e **.PDF**

[Compralo qui](#) ➔

Publicato nel Marzo 2014

EDIZIONI FREEMEDIA - LEMURI

